

Sechs Termine bis März 2007

Costa Rica Activ

Aktivreise in Costa Rica

San José - Kaffeeplantage Doga - Tirimbina Reservat - Dschungellodge Rio San Juan - Arenal - La Fortuna Wasserfall - Regenwald der Kinder - Arenalsee - Halbinsel Nicoya - San José

Costa Rica Activ ist eine Multiaktivreise aus unserer beliebten Programmreihe activ together. Sie erleben die fantastischen Naturwunder der klassischen Destination für Öko-Tourismus beim Wandern, Biken, Rafting, Reiten und vielen anderen Aktivitäten hautnah, fesselnd und vor allem mit der richtigen Portion Spaß! Wir haben das wichtigste für Sie vororganisiert und bieten Ihnen dabei eine Vielzahl von erlebnisreichen Unternehmungen. An einigen Tagen und vor allem während des 4-tägigen Aufenthalts am Pazifikstrand können Sie Ihren Tagesablauf dann aber auch selbst ganz nach Lust und Laune bestimmen. Genießen, Spaß haben und ein faszinierendes Land entdecken. Costa Rica - pura vida!vida!

Reiseverlauf

1. Tag: Anreise

Flug nach San José. Ankunft am Abend und kurzer Transfer zu unserem inmitten der Natur und ruhig gelegenen Hotel am Berghang bei San José mit einem prachtvollen Panorama über das Zentraltal von San José und den Vulkan Poás.

2. Tag: Aktives Eingewöhnen

Das Gezwitscher der Vögel wird uns sanft aus den Träumen holen. Nach unserem tropischen Frühstück erklimmen wir mit Hilfe unseres Kleinbusses den Vulkan Poás und unternehmen eine Wanderung durch den Nationalpark zum riesigen Krater und weiter zur Laguna Boto. Die panoramareiche Talfahrt legen wir dann mit dem Fahrrad zurück bis zur Kaffeeplantage Doga, wo wir alles über den Anbau und die weitere Verarbeitung des Lieblingsgetränks der Europäer erfahren.

3. Tag: Tirimbina Regenwald Reservat

Über die Zentral-Cordillera geht es vorbei am Wasserfall La Paz mit Blick auf die Nebel- und Regenwälder des Nationalparks Braulio Carillo bis nach Puerto Viejo de Sarapiquí in das Tirimbina Rainforest Center. Das Privatreservat umfasst rund 300 ha Sekundär- und Primärwald, der eine breite Vielfalt tropischer Fauna und Flora beheimatet. Wir können hier Brüllaffen, Kapuziner- und Klammeraffen beobachten und auf einer der längsten Hängebrücken Costa Ricas den Dschungel von oben betrachten.

4. Tag: Dschungellodge am Río San Juan

Über Ciudad Quesada geht es weiter in das Tiefland von San Carlos bis zum Río San Juan, der die nicaraguanische Grenze markiert. Im äußersten Norden finden sich hier noch einige Enklaven mit unberührtem Tieflandregenwald. In einer dieser ökologisch besonders reizvollen Nischen ist die Lodge verborgen, von der aus wir heute und morgen den Regenwald erkunden werden.

5. Tag: Dschungel satt!

Wir streifen mit unserem naturkundigen Guide durch den tropischen Primärwald: Mehr als 10 km Pfade ermöglichen einmalige Entdeckungstouren in diesem Naturparadies, das eine unvorstellbare Vielfalt an Tieren und Pflanzen bietet: rote und grüne Pfeilgiftfrösche, Affen, über 350 Vogelarten, darunter Papageien, Tukane und Kolibris. Die Gegend ist auch Hauptnistplatz des Grünen Ara, von dem in Costa Rica nur noch ca. 200 Exemplare leben. Am Rande des Regenwaldes laden mehrere Lagunen zur "Wasserpirsch" in bereit stehenden Kanus ein (optional). Hier lassen sich eine Vielzahl von Bromelien, Fledermäuse, die über das Wasser laufenden "Jesus-Christus"- Eidechsen und am Abend auch Kaimane hautnah beobachten. Unvergesslich sind auch die Abende auf der Terrasse bei einem kühlen Drink, untermalt vom Konzert der Dschungelbewohner.

6. Tag: Arenal - La Fortuna-Wasserfall

Wir nehmen Abschied von unserer Dschungellodge und fahren durch feuchte Nebelwälder in das karibische Tiefland nach Fortuna, wo wir unsere direkt am Vulkan Arenal gelegene Unterkunft beziehen. Von hier aus wandern wir zu dem tief in einer Regenwaldschlucht gelegenen Wasserfall Fortuna, unter dem es sich ganz herrlich baden lässt. Costa Rica - pura vida! Nach Einbruch der Dunkelheit besteht bei klarem Wetter die Möglichkeit, die faszinierenden Lavaflüsse und Eruptionen des Vulkans Arenal zu beobachten oder ein entspannendes Bad in heißen Quellen zu nehmen (optional).

7. + 8.Tag: Trekking im Regenwald der Kinder

Wir starten zu unserer 2-tägigen Wanderung durch die satte Natur der Regenwälder des größten privaten Schutzgebiets (22.000 ha), dem "Regenwald der Kinder" (Bosque de los Niños), welches durch weltweite Spendensammlungen von Schulklassen entstanden ist. Die ca. 5-stündige Etappe des ersten Tages führt uns zur mitten im Wald gelegenen, rustikalen Lodge Pocosol. Bei den heißen Quellen können wir uns mit Schlampackungen verjüngen lassen. Am zweiten Tag geht es auf einer anderen Route zurück ins tropische Tiefland zu unserer Lodge am Vulkan Arenal. Wir versprechen ein einmaliges Erlebnis, welches allerdings auch eine gute Kondition erfordert.

9. Tag: Biken entlang des Arenalsees

Das nächste Abenteuer wartet auf uns! In der Region um den Arenal lässt es sich auch fantastisch biken! Auf unserer ersten Etappe (ca. 40 km, mittlerer Schwierigkeitsgrad) umrunden wir daher den von üppiger tropischer Vegetation umsäumten Arenalsee mit den Mountainbikes, die uns ab heute für die nächsten Tage zur Verfügung stehen. Beim Zielort Nuevo Arenal können wir dann ein erfrischendes Bad im See genießen, Kanufahren (optional) oder den nahe gelegenen Ort erkunden. An diesem und am morgigen Tag biken wir jeweils mit einem Begleitfahrzeug, so dass man auch jederzeit absatteln und mit dem Bus weiterfahren kann.

10. Tag: Vom Arenalsee zum Pazifik

Am Vormittag fahren wir je nach Wunsch der Gruppe bei einem grandiosen Blick auf den Vulkan Arenal und das pazifische Tiefland bis nach Tilarán (25km) oder hinab bis nach Cañas (55 km, mittlerer Schwierigkeitsgrad). Über die Panamericana geht es dann im Bus zur Halbinsel Nicoya, wo wir im nahe gelegenen Caimital ein Frauenprojekt zur Nutzung von Sonnenenergie besuchen. Nach einem im Solarherd zubereiteten Mittagessen biken wir dann am Nachmittag zu unserem Zielort Sámará zur Pazifikküste.

11. - 13. Tag: Welcome to Paradise!

Es gibt kaum einen besseren Ort um die Vorzüge der paradiesischen Umgebung in vollen Zügen zu genießen, als den Traumstrand von Sámará auf der Halbinsel Nicoya. Wir wohnen in einem kleinen, gemütlichen Hotel in Meeresnähe ohne Animationsstress und die sonstigen Störfaktoren der größeren Touristenorte. Der kleine Fischerort bietet einige Strandrestaurants, Bars, Einkaufsmöglichkeiten und vor allem einen herrlichen Sandstrand. Natürlich können hier auch verschiedenste kleinere oder längere optionale Exkursionen unternommen werden. Lokale Agenturen bieten z.B. einen Ausflug zur Delphinbeobachtung oder eine Kajaktour zur Isla Chora. Surffans finden hingegen im unweit gelegenen Nosara traumhafte Bedingungen zum Wellenreiten. Am 11. und 12. Reisetag stehen uns aber auch noch unsere Bikes zur freien Verfügung. Wir können z.B. die fast menschenleeren Strände von Barrigona und Playa Garza oder Playa Carillo und Nosara mit dem Bike erkunden.

14. Tag: Zurück nach San José

Vormittags können wir noch ein letztes erfrischendes Bad im Pazifik nehmen. Dann müssen wir uns wohl oder übel von unserem kleinen Strandparadies losreisen. Mit dem Transfer-Bus geht es zurück nach San José, wo wir gegen Abend in unserem schon vertrauten Hotel eintreffen.

15. Tag: Abreise

Je nach Abflugzeit steht der Vormittag noch zur freien Verfügung.
Anschließend Transfer zum Flughafen und Rückflug.

16. Tag: Ankunft in der Heimat

Ankunft am Zielflughafen in Deutschland.

Generelle Hinweise

- Impfbestimmungen: Hepatitis A, Tetanus und Diphtherie empfohlen; eine Malariaprophylaxe ist nicht notwendig!
- Anforderungen: siehe Programmbeschreibung
- Ideale Reisezeit: ganzjährig bereisbar
- Visum/Pass: keine Visumpflicht; Reisepass mind. 6 Monate gültig
- Empfohlener Atmosfair-Beitrag: 118 €
- Impfbestimmungen: Hepatitis A, Tetanus und Diphtherie empfohlen; eine Malariaprophylaxe ist nicht notwendig!
- Anforderungen: siehe Programmbeschreibung
- Ideale Reisezeit: ganzjährig bereisbar
- Visum/Pass: keine Visumpflicht; Reisepass mind. 6 Monate gültig
- Empfohlener Atmosfair-Beitrag: 118 €
- Eine Verlängerung ist auf Anfrage möglich
- Programmänderungen vorbehalten

Aktuell: Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass der Langstreckenflug mit Iberia oder Martinair via Miami durchgeführt wird. Je nach Reisedatum werden unterschiedliche Flug-Verbindungen angeboten. Wenn Sie nicht via USA fliegen möchten, bitten wir Sie daher, VOR der Buchung mit uns Rücksprache zu halten und darauf hinzuweisen. Wir werden dann vorbehaltlich eines Aufpreises den Flug mit einer anderen Airline buchen. Flüge nach Costa Rica via USA sind bei den Linienfluggesellschaften üblich und gelten daher nicht als unzumutbare Änderung im Sinne unserer AGBs §4, Abs.1.

Reiseinformation

Mindestteilnehmerzahl: 6
Maximale Teilnehmerzahl: 15
Reisedauer: 16Tage/ 15 Nächte
Veranstalter: avenTOURa
Reiseart: Erlebnisreise
Reisenummer: AVCA

Leistungen

- Linienflug mit Iberia oder KLM/Martinair mit gleichen Abflughäfen
- 14 Übernachtungen in Hotels und Lodges incl. tägliches Frühstück
- Mittagessen an Tag 2 und 10, Abendessen an Tag 4, 5 und 7
- Deutschsprachige, qualifizierte Reiseleitung
- Alle Transfers im eigenen klimatisierten Kleinbus, außer am Tag 14 (öffentlicher Kleinbus)
- Bereitstellung von Mountain-Bikes mit Helm vom 9. - 12. Tag
- Die genannten Aktivitäten, Exkursionen und Besichtigungen (ohne die als optional genannten Aktivitäten)
- Reiseführer National Geographic Costa Rica
- Reise- und Mitnahmeempfehlungen für Costa Rica
- Spende an das Sozialprojekt Pro Vita Andina
- Reisesicherungsschein (Insolvenzversicherung)
- Nicht enthalten: Ausreisesteuer von derzeit 26 USD

Preise und Termine (pro Person im DZ)

Reisetermin	Reisepreis/€	EZZ/ €
02.10.06 - 17.10.06	2.149,00	199,00
06.11.06 - 21.11.06	2.179,00	199,00
20.11.06 - 05.12.06	2.149,00	199,00
29.12.06 - 13.01.07	2.299,00	199,00
12.02.07 - 27.02.07	2.179,00	199,00
05.03.07 - 20.03.07	2.179,00	199,00

Activ Single-Special

Wie bei all unseren activ together Reisen kann ein 1/2 DZ garantiert werden! Ein EZZ wird nur berechnet, wenn Sie explizit ein EZ buchen.

Atmosfair

Für den Hin- und Rückflug für eine Person nach Costa Rica entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von etwa 6760 kg.

Durch einen freiwilligen Beitrag von 118 EUR an ein Klimaschutzprojekt, z.B. in Indien können Sie zur Entlastung unseres Klimas beitragen. Mehr dazu finden Sie unter www.atmosfair.de.

Esperanza Tours

Rohrbach 9

71570 Oppenweiler

Tel.: 07193/ 931274

Email: info@esperanza-tours.de

Homepage: <http://www.esperanza-tours.de>