

Vier Termine 2006

Costa Rica Sur - Panama Norte

Rundreise durch Panama

*San José - Manuel Antonio - Uvita - NP Marina Ballena - Drake Bay - Corcovado Trekking
- Isla de Caño - Cerro Punta - Boquete - Vulkan Baru - Bocas del Toro - Bastimentos
Marine Nationalpark - Puerto Viejo - San Jose*

Eine Reise für Naturliebhaber und Entdecker

Die Tour eignet sich besonders für Gäste, die bereits mit uns in Costa Rica waren, den südlichen Teil des Landes jedoch in Kombination mit Panama genauer kennen lernen möchten. Aber auch Reiselustige, die sich nicht für ein einziges Land entscheiden können, sondern mehr über Costa Rica und sein südliches Nachbarland erfahren möchten, kommen auf ihre Kosten. Eine wunderbare Kombination aus Abenteuer- und Erholungsurlaub.

Reiseverlauf

1. Tag: Anreise

Flug ab/bis Frankfurt (oder einem anderen großen deutschen Flughafen auf Anfrage) nach San José in Costa Rica. Abholung und Transfer im Privatbus (ca. ½ Std.) nach San José, Übernachtung in einem einfachen, sauberen Hotel mit schönem Ambiente, nahe der Altstadt.

2. Tag: Manuel Antonio

Mit einem privaten Kleinbus fahren wir ca. 2,5 Stunden nach Manuel Antonio. Unterwegs halten wir, um die größten Krokodile Costa Ricas (bis zu fünf Meter lang) unter einer Brücke zu bestaunen. Gleich am späten Vormittag können wir im Pazifik baden gehen. Am Nachmittag besuchen wir den legendären Manuel-Antonio-Nationalpark. Wir beobachten Nasenbären, Totenkopffaffen, Brüllaffen, Schlangen, Leguane und viele Tiere mehr. F/-/-

3. Tag: Fahrt in den Süden

Gleich nach dem Frühstück fahren wir Richtung Süden nach Uvita und quartieren uns zwei Tage in einer kleinen Lodge ein. Von hier aus starten wir Exkursionen zu menschenleeren Stränden, in den Dschungel oder in die nahen Mangrovenwälder. F/-/-

4. Tag: Nationalpark Marina Ballena

Wir erkunden die Gegend um den marinen Nationalpark Marina Ballena. Je nach Wetter machen wir eine Mangroventour, gehen Vögel beobachten oder wandern den einsamen Strand entlang. Die Gegend ist ein Paradies für Birdwatcher! Tukane, Arasaris, Karakaras, Manakins. Alle Vögel lassen sich auch von der Lodge aus beobachten. F/-/-

5. Tag: Abenteuer Drake Bay

Heute steht bereits einer der Höhepunkte auf dem Programm: die Drake Bay. Mit dem Bus fahren wir in 1,5 Stunden Richtung Sierpe. Von dort aus steigen wir in ein Boot und fahren durch Mangroven und übers Meer zur "Poor Man´s Paradise" Lodge, unserem Ziel in der Drake Bay. Nach einer spektakulären Landung am Strand beziehen wir unsere Cabinas und essen zu Mittag. Anschließend kann jeder die Gegend auf eigene Faust erkunden oder ein bisschen Baden gehen. F/M/A

6. Tag: Corcovado-Trekking

Heute steht ein ganztägiges Corcovado-Trekking auf dem Plan. Wir werden heute zusätzlich von einem einheimischen Guide begleitet, der sich im Corcovado Nationalpark bestens auskennt. Im Boot werden wir zur San Pedrillo Park Station gebracht. Am Parkeingang angekommen können wir die Wanderung durch den beeindruckenden tropischen Regenwald genießen. Zu erwarten sind jede Menge Vögel (es gibt mehr als 350 Arten!), Säugetiere und jede Menge kleinere und Kleinstlebewesen, die ebenso unsere Beobachtung verdienen. Den Rückweg zur Drake Bay bewältigen wir zu Fuß, um die unglaubliche Artenvielfalt Corcovados hautnah zu erleben. F/M/A

7. Tag: Isla del Caño

Wir starten sehr früh am Morgen und erreichen nach ca. einstündiger Bootsahrt die Isla del Caño, eine der Drake Bay vorgelagerten Insel. Unterwegs haben wir die Möglichkeit, Delfine oder Wale zu beobachten. Auf der unbewohnten Insel können Sie schnorcheln, wandern und die archäologischen Ausgrabungen besichtigen. Von vielen Aussichtspunkten aus bieten sich herrliche Panoramablicke zur Drake Bay. F/M/A

8. Tag: Ach wie schön ist Panama!

Heute heißt es leider erst mal Abschied nehmen von Costa Rica. Per Boot geht es zurück nach Sierpe. Von dort fahren wir an die panamesische Grenze und setzen unsere Reise in die Berge Panamas nach Cerro Punta fort. F/-/-

9. Tag: Boquete Pur!

Heute wandern wir circa sechs Stunden von Cerro Punta (1.600 Höhenmeter) nach Boquete (1.000 Höhenmeter). Dieser ist einer der schönsten Wanderrouten in Zentralamerika. Der Trail führt uns durch den 14.300 ha großen und teils dicht bewachsenen, ältesten Nationalpark Panamas (Nationalpark des Vulkans Baru, 1982 von der UNESCO zum Welterbe ernannt). Für diese Exkursion reicht der Tagesrucksack. Das restliche Gepäck wird von unserem Fahrer zu unserem nächsten Hotel nach Boquete gebracht. Wer nicht mitwandern will, kann selbstverständlich auch mit unserem Bus fahren und sich einen "faulen Tag" machen. Der 3.475m hohe Vulkan, dessen letzter Ausbruch ins 6. Jahrhundert zurück datiert werden konnte, hat nichts von seiner magischen Wirkung auf seine Besucher verloren. Auf unserem Trekking werden wir Agutis, Hirsche, Eichhörnchen, Affen und viele bunte Schmetterlinge, wie etwa den Monarchfalter und den großen, faszinierend blau irisierenden Morphos entdecken. Mit etwas Glück bekommen wir sogar einen Tapir, Puma, Ozelot eine Wieselkatze oder den Geoffroy-Klammeraffen vor unsere Linse. Am stärksten vertreten sind allerdings die Vögel, wie z.B. der legendäre Quetzal. Den Abend in Boquete haben wir zur freien Verfügung, um dieses „fruchtbare Land der Blumen und des Kaffees,“ wie es von seinen Bewohnern liebevoll genannt wird, mit seinen 200 verschiedenen Orchideenarten und seinem internationalen Flair auf eigene Faust zu entdecken. F/-/-

10. Tag: Bocas del Toro

Wir verlassen die Berge Panamas und fahren an die karibische Seite zum Inselarchipel Bocas del Toro. Unser Ziel ist die Isla Colón. Die vierstündige Fahrt durch eine wunderschöne Landschaft mit saftig grünen Berghängen, Mangroven bewachsenen Küstenabschnitten und dem Blick auf die vorgelagerten Inseln führt uns nach Almirate. Von dort aus setzen wir in einer ca. 3/4 Stunde zu den Bocas del Toro, wo wir in den nächsten zwei Tagen das karibische Flair und die afro-panamesische Kultur genießen. Nach der Ankunft auf der Insel, werden wir unser Hotel in der Hauptstadt von Bocas del Toro beziehen. Vielleicht ist „Hauptstadt“ eine etwas überzogene Bezeichnung für den Ort, der von einem lässigen Karibikflair geprägt ist. Den Abend haben wir frei, um uns auf eigene Faust mit dem Ort vertraut zu machen. F/-/-

11. Tag: Tagesausflug in den Bastimentos Marine Nationalpark

Heute werden wir mit dem Boot einen Tagesausflug in den Bastimentos Marine Nationalpark unternehmen. Auf dem Programm steht eine Wanderung durch den Regenwald, Schnorcheln an einem wunderschönen Korallenriff mit vielen bunten Fischen, die Erkundung der Mangrovenwälder, jede Menge Tierbeobachtungen und natürlich die weißen Sandstrände des Archipels. Der Abend steht zur freien Verfügung um nochmals das karibische Flair zu genießen... F/-/-

12. Tag: Puerto Viejo

Nach dem Frühstück verlassen wir Panama und das Inselarchipel um Bocas del Toro. Eine circa 2-stündige Bootstour entlang der karibischen Küste bringt uns vorbei an Mangrovenwäldern und kleinen Ortschaften nach Sixaola. Dort setzen wir unsere Reise im Minibus bis Puerto Viejo in Costa Rica fort. Angekommen in diesem kleinen malerischen Ort, haben wir zunächst die Möglichkeit, das karibische Flair und die schönen Strände in Ruhe zu genießen. F/-/-

13. Tag: Erholung am Strand

Der Vormittag steht zur freien Verfügung, um Puerto Viejo mit seinen kleinen Läden/Shops und Cafés noch einmal zu erkunden. Je nach Tagesplanung der Gruppe besteht auch die Möglichkeit, den Nationalpark Cahuita zu besuchen. F/-/-

14. Tag: Nach San José...

Ein letztes Bad in der Karibik bevor es am Nachmittag nach San José geht. Übernachtung in San José, inklusive Frühstück. Ein letztes Bad in der Karibik bevor es am Nachmittag nach San José geht. Übernachtung in San José. F/-/-

15. Tag: Hasta luego Costa Rica!

Der Transfer zum Flughafen ist nicht inklusive. Wir bilden Fahrgemeinschaften und fahren mit dem Taxi zum Flughafen. Eine Taxifahrt kostet ca. 15 US\$. Sollten Sie einen Abendflug haben, können Sie heute noch San José auf eigene Faust besichtigen.

16. Tag: Ankunft in Deutschland

Sonstiges

Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinflussen, sind zwar nicht vorgesehen, wir behalten sie uns aber vor. Bitte bedenken Sie, dass Sie in Mittelamerika reisen, nehmen Sie das Detailprogramm als Vorschlag, aber nicht als Checkliste, was jeden Tag passieren muss. Das Programm kann umgestellt werden, wobei der Charakter der Reise jedoch erhalten bleibt. Wenn die Reise umgestellt wird, dann nur zu Ihren Gunsten!

Inklusivleistungen

- englischsprachige, hochqualifizierte, costarricanische Reiseleitung
- Flug ab/bis Frankfurt (oder einem anderen großen deutschen Flughafen auf Anfrage)
- Verpflegung wie im Tagesprogramm vermerkt
- Alle notwendigen Transfers
- Bootstour zur Isla del Caño (inkl. Schnorcheln) und Corcovadotour in der Drake Bay
- Schnorchel- und Delfintour vor Bocas del Toro
- Alle Wandertouren wie beschrieben
- Alle Eintritte in die Nationalparks
- Flug ab/an Frankfurt nach San José
- Übernachtungen laut Ausschreibung
- Reisesicherungsschein
- Spende von 10 Euro pro Person an das Sozialprojekt Pro Vita Andina

Wunschleistungen (zusätzlich buchbar)

- sonstige Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder
- Reiseversicherung

Reiseinformation

Teilnehmerzahl: 6 bis 15 Personen

Reistage: 15 Tage, 14 Nächte

Reiseart: Rundreise

Veranstalter Travel to Nature

Reisepreis pro Person im DZ

Reisetermin	Reisepreis	Reisenummer
18.02.06 - 05.03.06	2445,00 €	TNCP 0601
24.06.06 - 09.07.06	2319,00 €	TNCP 0602
28.10.06 - 12.11.06	2319,00 €	TNCP 0603
25.12.06 - 09.01.07	2495,00 €	TNCP 0604

EZ- Zuschlag: € 290,-

Aufpreis bei 6 - 7 Teilnehmern: € 150,- p. P.

Ab zwei Personen kann die Tour exklusiv durchgeführt werden.

Esperanza Tours

Rohrbach 9

71570 Oppenweiler

Tel.: 07193/ 931274

Email: info@esperanza-tours.de

Homepage: <http://www.esperanza-tours.de>