

Vier Termine in 2006

## **Costa Rica - Naturparadies**

### **Erlebnisreise durch Argentinien und Chile**

*San José - Ciudad Colon - Escazu - Nebelwald La Paz - Arenal - Wasserfall Fortuna - Arenalsee - Monte Alto - Nicoya - Samara - Carillo - Isla Chira - Alajuela - Vulkan Poás - Rio San Carlos - Rio San Juan - Sarapiquí - Puerto Limon - Puerto Viejo - Indianerreservat - Ciudad Colon - San José*

Auf dieser Reise möchten wir Ihnen abseits der Touristenströme das Naturparadies Costa Rica in seiner verschwenderischen Vielfalt an Flora und Fauna näher bringen. Besonders wichtig ist uns dabei auch ein enger Kontakt zu den "Ticos", wie sich die Costa Ricaner liebevoll selbst nennen. An den von uns ausgesuchten Orten werden Sie mit der für Costa Rica typischen Liebenswürdigkeit bewirtet und treffen auf lokale Experten, die Ihnen die Naturreichtümer bei Führungen und Gesprächen näher bringen. Sie werden viel Neues erleben, lernen Fremdes verstehen und Schönes genießen! Kommen Sie mit uns nach Costa Rica und lassen Sie sich von diesem Naturparadies verzaubern!

### **Reiseverlauf**

#### **1. Tag: Anreise**

Flug nach San José und Transfer zu unserem idyllisch gelegenen Hotel bei Ciudad Colón nahe der Hauptstadt San José.

#### **2. Tag: Hexen und Karnevalsmasken**

Nach der Tourbesprechung beim tropischen Frühstück geht die Fahrt nach Escazú, dem Ort der Hexen und Karnevalsmasken, wo uns die Bürgerinitiative "Codece" in die Kultur des Zentraltals einführt. Wir besuchen einen Maskenbauer, eine alte Zuckerrohrpresse und genießen ein Mittagessen der lokalen Küche. Der Nachmittag ist zum Ausspannen. Für Tanzbegeisterte bieten wir in einem typischen Tanzsalon die Möglichkeit einer Einführung in die Grundschriffe von Salsa und Merengue.

#### **3. Tag: Nebelwald La Paz - Arenal**

Fahrt über das Hochland von Alajuela nach San Ramón, wo wir die Kathedrale und den Zigarrenproduzenten Don Pedro besuchen. Weiter geht es in das Nebelwaldreservat La Paz, wo wir im Valle de los Quetzales durch den artenreichsten der tropischen Urwälder geführt werden. Von Februar bis Juli hat man hier auch die Chance, den sagenumwobenen türkisfarbenen Göttervogel Quetzal zu beobachten. Anschließend fahren wir zum aktiven Vulkan Arenal in eine Ökolodge, die herrlich zwischen Vulkan und dem Ort La Fortuna gelegen ist und von einer Bauernkooperative betrieben wird. Nach dem Abendessen Fahrt zur Beobachtung der Lavaflüsse.

#### **4. Tag: Wasserfall Fortuna - Schmetterlingsgarten - Medizinalpflanzen**

Morgens wandern wir tief in einer Regenwaldschlucht gelegenen Fortuna-Wasserfall, wo wir uns bei einem Bad erfrischen. Danach führen uns unsere Gastgeber durch den Schmetterlingsgarten und die Medizinalpflanzenproduktion der Lodge. Am Nachmittag empfehlen wir den Besuch der heißen Quellen, eine Canopy-Tour oder einen Reitausflug.

#### **5. Tag: Arenalsee - Waldreservat Monte Alto**

Wir umfahren den 80 km<sup>2</sup> großen, von tropischer Vegetation umgebenen Arenalstausee über Tilarán und Cañas und überqueren die Tempisque-Brücke auf die Halbinsel Nicoya. Am Nachmittag erreichen wir das Waldreservat Monte Alto bei Hojanca, wo eine Bürgerinitiative vorhandene Waldbestände schützt und umliegende Hügel wieder aufforstet, um die Wasserversorgung und die Artenvielfalt um das Quellgebiet des Río Nosara zu sichern. Wir übernachten in der einfachen, aber wunderschön mitten im Wald gelegenen Lodge.

#### **6. Tag: Nicoya - Solarprojekt - Pazifik**

Nachdem uns morgens die Affen geweckt haben, wandern wir nach dem Frühstück auf den Lehrpfaden des Reservats. Danach fahren wir nach Nicoya, wo wir einen Stop am Stadtpark mit der zweitältesten Kolonialkirche des Landes machen. In Caimital besuchen wir die Frauengruppe des Dorfes und genießen ein im Solarherd zubereitetes Mittagessen. Nachmittags geht es weiter an den Pazifik zu den traumhaften Palmenstränden von Sámara und Carillo. Genießen Sie ein erfrischendes Bad im Ozean.

#### **7. Tag: Ein Tag am Pazifik**

Tag zur freien Verfügung: Sie können die Palmenstrände von Sámara und Carillo genießen oder einen der vor Ort optional angebotenen Ausflüge unternehmen.

#### **8. Tag: Pazifik - Isla Chira - San José**

Am Morgen geht es zum Golf von Nicoya. Mit dem Boot setzen wir zur Insel Chira über, wo Kormorane, Fregattvögel, rosarote Löffler, Königsreiher und Pelikane beobachtet werden können. Am späten Nachmittag erreichen wir wieder unser Stammhotel in Ciudad Colón bei San José. (Teilnehmer, die nur die Tour zum Pazifik gebucht haben, können ihren Aufenthalt am Pazifik optional verlängern oder mit uns zurück nach San José reisen, wo Ihre Reise dann am 9.Tag endet).  
Tour zur Karibik (KT)

Teilnehmer, die nur die Tour zur Karibik gebucht haben, reisen heute im Laufe des Nachmittags an und treffen beim Abendessen auf die restliche Reisegruppe.

## **9. Tag: Alajuela - Vulkan Poás - Ananasplantagen - Río San Carlos**

Am Morgen fahren wir vorbei an der traditions reichen Stadt Alajuela in das Kerngebiet des Kaffeeanbaus und weiter zum Nationalpark des Vulkans Poás. Hier wandern wir zum Krater und zur Lagune. Nordwärts setzen wir die Fahrt über die zentrale Cordillera vorbei am beeindruckenden Wasserfall "La Paz" ins karibische Tiefland nach Pital fort. Die Kleinstadt ist von unendlichen Ananasplantagen umgeben. Von hier aus fahren wir weiter nach Boca Tapada, wo wir in ein Boot umsteigen und auf dem Río San Carlos bis zu unserer herrlich gelegenen Lodge fahren.

## **10. Tag: Regenwälder - Grenzfluss Río San Juan**

Beim Frühstück können wir verschiedenste farbenprächtige Vögel beobachten. Danach unternehmen wir eine naturkundliche Führung im Urwald der Lodge, bei der sich eine üppige Pflanzenwelt und mit etwas Glück Pfeilgiftfrösche, Affen, Faultiere und Wildtruthähne beobachten lassen. Danach können wir auf einem kleinen See rudern und die tropische Landschaft genießen. Am Nachmittag lässt es sich in der Hängematte auf der Terrasse relaxen oder wir unternehmen eine Bootsfahrt zum Río San Juan an der nicaraguanischen Grenz

## **11. Tag: Sarapiquí - Rafting**

Heute fahren wir nach Osten bis Sarapiquí in unsere nächste Lodge, in deren tropischer Gartenanlage neben vielerlei Vögeln auch bestens Schmetterlinge, Frösche und Insekten beobachtet werden können. Am Nachmittag besteht die Möglichkeit zum Wildwasser-Rafting auf dem Río Sarapiquí (optional).

## **12. Tag: Puerto Limón - Puerto Viejo de Talamanca**

Am frühen Morgen fahren wir durch das karibische Tiefland mit seinen unendlichen Bananenplantagen, von denen wir auch eine besichtigen werden, nach Puerto Limón. Nachmittags geht es weiter zu den Traumstränden von Puerto Viejo de Talamanca. Im Haus von Guillerma erwartet uns ein original karibisches Abendessen.

## **13. Tag: Indianerreservat Kéköldi**

Wir besuchen das nahe gelegene Reservat Kéköldi der Bribri-Indianer. Ein indianischer Führer erklärt die Verwendung von Heilpflanzen und erzählt Geschichten aus der Mythologie seiner Vorfahren. Nach einem typischen Mittagessen können Sie die Strände bei Puerto Viejo genießen. Fakultativ können Sie die Nationalparks Cahuita und Gandoca- Manzanillo besuchen oder eine Bootsfahrt zur Delphinbeobachtung buchen.

## **14. Tag: Karibik - Ciudad Colón**

Vormittags können wir nochmals die Vorzüge der Karibik genießen, bevor die Rückfahrt nach San José angetreten wird, wo wir nochmals in unserem Stammhotel in Ciudad Colón übernachten. Teilnehmer, die eine Verlängerung an der Karibik buchen, können ihren Aufenthalt in Puerto Viejo oder Cahuita beliebig ausdehnen und verschieben die letzte Übernachtung in Ciudad Colón entsprechend nach hinten.

## **15. Tag: Abreise**

Unsere Reise endet heute. Der Rückflug erfolgt in der Regel am späten Nachmittag.

## **16. Tag: Ankunft**

Ankunft an Ihrem Zielflughafen.

## **Programminweise**

- Die "Tour zum Pazifik" (PT) bzw. die "Tour zur Karibik" (KT) lassen sich entweder einzeln ohne Flug oder kombiniert mit Flug buchen.
- Wenn Sie die Touren PT bzw. KT einzeln buchen, können Sie eine individuelle Badeverlängerung anhängen
- Einige Termine lassen sich auch mit der umseitig vorgestellten "Südtour" kombinieren
- Ein umfangreiches Detailprogramm erhalten Sie auf Anfrage
- Programmänderungen vorbehalten. Generelle Hinweise
- Impfbestimmungen: Hepatitis A, Tetanus und Diphtherie empfohlen.
- Anforderungen: guter Gesundheitszustand, normale Grundfitness
- Ideale Reisezeit: ganzjährig
- Visum/Pass: keine Visumpflicht; Reisepass mind. 6 Monate gültig
- Business Class Aufpreis 2.090 €
- Empfohlener Atmosfair-Beitrag: 118 €

**Aktuell:** Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass der Langstreckenflug mit Iberia oder Martinair via Miami durchgeführt wird. Je nach Reisedatum werden unterschiedliche Flug-Verbindungen angeboten. Wenn Sie nicht via USA fliegen möchten, bitten wir Sie daher, VOR der Buchung mit uns Rücksprache zu halten und darauf hinzuweisen. Wir werden dann vorbehaltlich eines Aufpreises den Flug mit einer anderen Airline buchen. Flüge nach Costa Rica via USA sind bei den Linienfluggesellschaften üblich und gelten daher nicht als unzumutbare Änderung im Sinne unserer AGBs §4, Abs.1

## Reiseinformation

Mindestteilnehmerzahl: 5  
Maximale Teilnehmerzahl: 12  
Reisedauer: 16 Tage/ 15 Nächte  
Veranstalter: avenTOURa  
Reiseart: Erlebnisreise  
Reisenummer: AVCR

## Leistungen

- Linienflug mit Iberia oder KLM/Martinair mit gleichen Abflughäfen
- 14 Übernachtungen in landesüblichen Hotels, Pensionen und Lodges incl. Halbpension
- Deutschsprachige, qualifizierte Reiseleistung
- Alle Transfers im klimatisierten Kleinbus (in Ausnahmefällen im öffentlichen Bus)
- Flughafentransfers am ersten und letzten Tag der Rundreise
- Sämtliche Eintrittsgelder des genannten Besichtigungsprogramms
- Costa Rica Reiseführer sowie schriftliche Reise- und Mitnahmeempfehlungen
- Spende an das Sozialprojekt Pro Vita Andina
- Reisesicherungsschein (Insolvenzversicherung)

**Nicht enthalten** ist die Ausreisesteuer von ca. 26 USD

## Preise und Termine (pro Person im DZ)

Reisetermin	Reisepreis/€	EZZ/ €
14.10.06 - 29.10.06	2.099,00	180,00
18.11.06 - 03.12.06	2.149,00	180,00
23.12.06 - 07.01.07	2.399,00	180,00
17.02.07 - 04.03.07	2.149,00	180,00

## Atmosfair

Für den Hin- und Rückflug für eine Person nach Costa Rica entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von etwa 6760 kg.  
Durch einen freiwilligen Beitrag von 118 EUR an ein Klimaschutzprojekt, z.B. in Indien können Sie zur Entlastung unseres Klimas beitragen. Mehr dazu finden Sie unter [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de).

**Esperanza Tours**  
**Rohrbach 9**  
**71570 Oppenweiler**  
**Tel.: 07193/ 931274**  
**Email: [info@esperanza-tours.de](mailto:info@esperanza-tours.de)**  
**Homepage: <http://www.esperanza-tours.de>**