

12.03.2006 - 26.02.2006/ 01.10.2006 - 15.10.2006

Panama Pur

Rundreise durch Panama

Panama City - Emberas- Burbaja Lodge - Panama Canal - El Valle - El Caño - Natá - Cerro Punta - Quetzal Trail - Kaffeetour - Isla Colon (Bocas del Toro) - Bastimentos Nationalpark - Bocas del Drago - Panama City

Panama, die Brücke zwischen Nord- und Südamerika, ist eines der letzten unentdeckten Paradiese unserer Erde. Es ist mehr als nur der beeindruckende Panama-Kanal, der den charmanten Reiz dieses Landes ausmacht. Wir werden ein touristisch kaum entdecktes Land mit ungeahnten Schönheiten, palmengesäumten, menschenleeren Stränden, mehr Inseln, als das Jahr Tage zählt, ehrwürdigen historischen Stätten und Naturspektakeln in Hülle und Fülle bereisen. In den 30 Naturschutzgebieten, die sich von den Nebelwäldern der Bergregion im Westen bis zu dem nahezu unberührten Regenwald im Osten erstrecken, können wir beeindruckende Klimazonen auf kleinstem Raum erleben und mehr als 850 Vogelarten beobachten. Kommen Sie mit und entdecken Sie mit uns dieses faszinierende Land!

Reiseverlauf

1. Tag: Ankunft

Ankunft in Panama City. Transfer zum Stadthotel.

2. Tag: Emberas

Gleich den ersten Tag unserer Reise werden wir nutzen um einen tiefen Einblick in die Kultur und Lebensweise der Emberas, einem der sieben indigenen Volksstämme Panamas, zu bekommen. Wir fahren mit dem "piragua" (traditionellem Boot) entlang des Río Chagres, der Hauptwasserquelle des Panama-Kanals. Nach dieser abenteuerlichen Fahrt geht es zu Fuß weiter zu dem Dorf der Embera. Im Dorf angekommen weiht uns der Reiseleiter zusammen mit den Dorfmitgliedern in die Kultur und Lebensweise des Volksstammes ein. Am Nachmittag geht es weiter in die Berge Kuna Yalas, dem Land der Kuna, zur Burbayar Lodge, einem perfekten Platz um die panamaische Natur zu genießen! (Unterbringung in Mehrbettzimmern, F/M/A)

3. Tag: Burbayar Lodge

Nachdem wir morgens von den Geräuschen des Dschungels geweckt werden haben wir mit unserem lokalen Reiseleiter ausreichend Zeit um die Umgebung der Lodge zu erkunden. Wir können unter Wasserfällen baden, exotische Pflanzen bewundern, durch den tropischen Regenwald wandern und die Umgebung in uns aufsaugen. Mit etwas Glück können wir verschiedene Affenarten, Tapire, Pumas oder Jaguare sehen. (Unterbringung in Mehrbettzimmern, F/M/A)

4. Tag: Panama Canal & Panama City

Heute trennen wir uns schweren Herzens von der Lodge und fahren zurück nach Panama City. Dort lernen wir die Highlights der Hauptstadt kennen. Dabei darf neben der Altstadt und dem wunderschönen Stadtteil Casco Viejo selbstverständlich auch die Miraflores-Schleuse nicht fehlen, von deren Plattform aus man mit etwas Glück große Frachter oder Kreuzfahrtschiffe beobachten kann, die - in Millimeterarbeit - die Schleusen durchqueren. (F/-/-)

5. Tag: El Valle

Am frühen Morgen geht es weiter nach El Valle in der Provinz Coclé gelegen. Das Dörfchen liegt 600 m über dem Meeresspiegel am Boden eines circa 20 km großen Kraterkessels, vielleicht dem größten in ganz Mittelamerika. Dort unternehmen wir eine Wanderung in der wunderschönen Umgebung und besuchen wahlweise den wunderschönen Chorro Macho Wasserfall, der aus ca. 30 m Höhe in ein kleines Becken stürzt, prähistorische Petroglyphen, die sich in der Umgebung befinden oder die bekannten goldenen Frösche, die nur noch sehr selten in freier Natur zu finden sind. (F/-/-)

6. Tag: El Caño & Natá

Heute setzen wir unsere Reise Richtung Westen fort. Wir besuchen den archäologischen Park El Caño, die einzige erhaltene Zeremonialstätte der präkolumbischen Kulturen Panamas und damit ein heiliger Ort, an dem die Begegnung mit den Göttern gesucht wurde. Danach geht es weiter nach Natá, einem der ältesten Orte Panamas. Dort besichtigen wir die zum Nationaldenkmal ernannte Kirche, die mit Spenden der deutschen Botschaft in Panama City und der schweizer Botschaft in San José vollständig renoviert wurde. Die Nacht verbringen wir in Santiago. (F/-/-)

7. Tag: Cerro Punta

Weiter geht es nach Cerro Punta. Das kleine Örtchen liegt auf ca. 1.800 m Höhe und ist klimatisch gesehen "in ewigen Frühling" gehüllt. Von dort aus hat man wunderschöne Ausblicke über das fruchtbare Agrarland bis hin zum Nationalpark La Amistad, der sich über die Grenze bis nach Costa Rica hin ausdehnt. Am Nachmittag können wir das kleine Örtchen auf eigene Faust erkunden. (F/-/-)

8. Tag: Quetzal Trail

Heute begeben wir uns auf eine der schönsten Wanderrouten Mittelamerikas. Wir wandern von Cerro Punta über einen alten Fußweg durch unberührte Natur nach Boquete. Wir durchqueren den teils dicht bewachsenen, ältesten Nationalpark Panamas des Vulkans Barú (Weltkulturerbe der UNESCO). Auf dem Weg (ca. 5 Stunden) machen wir mehrfach Stopp um die fantastischen Aussichten zu genießen oder nach König der Vögel, dem legendären Quetzal, Ausschau zu halten. (F/Lunch-Paket/-)

9. Tag: Kaffee-Tour in Boquete

An diesem Tag können wir uns von den Anstrengungen des Vortages erholen. Wir haben ausreichend Zeit um Boquete, eine der schönsten Städte Panamas, kennen zu lernen. Anschließend unternehmen wir eine Kaffee-Tour, wo wir in die Kunst der Kaffee-Herstellung eingewiesen werden. Selbstverständlich dürfen wir den berühmten Gourmet-Kaffee aus dieser Region auch probieren! (F/-/-)

10. Tag: Auf in die Karibik!

Heute verlassen wir das Chiriquí-Gebirge und fahren im öffentlichen Bus nach Almirante. Von dort aus geht es per Boot weiter zur Isla Colón, der größten Insel der Inselgruppe Bocas del Toro, die aus insgesamt 68 Inseln besteht. Hier kommen wir mit der afro-panamaischen Kultur in Kontakt und können das "easy way of live" der Inselbewohner genießen. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. (F/-/-)

11. Tag: Bastimentos Nationalpark

Wunderschöne Korallenriffe, feinsandige Strände, Lagunen, Mangroven- und Feuchtwälder bestimmen das Bild des Nationalparks. Während der Exkursion zu der "Proviantinsel", wie diese von Kolumbus aufgrund ihres reichhaltigen Tierbestandes getauft wurde, haben wir ausreichend Zeit die bunte Unterwasserwelt beim Schnorcheln zu bewundern. (F/-/-)

12. Tag: Karibik pur!

Der heutige Tag steht zur freien Verfügung. Wir empfehlen mit dem Bus nach Bocas del Drago, einem wunderschönen Strand, zu fahren. Dort können wir unter Palmen liegend die Reise langsam ausklingen lassen. (F/-/-)

13. Tag: Rückreise nach Panama City

Der Vormittag steht zur freien Verfügung. Wir genießen ein letztes Mal die karibische Atmosphäre bevor es am Nachmittag zurück nach Panama City geht, wo wir unsere letzte Nacht in Panama verbringen werden. (F/-/-)

14. Tag: Abreise

Heute heißt es "adiós Panama"! (F/-/-)

15. Tag: Ankunft in Deutschland

Sonstiges

Kurzfristige Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinflussen, behalten wir uns vor. Die Beobachtungsmöglichkeiten sind stark vom Wetter abhängig. Auch das Zugeschehen hängt unmittelbar von der Wettersituation vor Ort und im Nordatlantik ab!

Inklusivleistungen

- Flug ab/an Frankfurt
- 11 Übernachtungen im Doppelzimmer und 2 Übernachtungen im Mehrbettzimmer
- tägliches Frühstück
- 2 Tage Vollpension
- englischsprachige, lokale Reiseleitung bis Tag 14
- Transfers wie beschrieben
- Reisesicherungsschein
- Spende von 10 Euro pro Person an das Sozialprojekt Pro Vita Andina

Wunschleistungen (zusätzlich buchbar)

- sonstige Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder
- fakultative Ausflüge
- Reiseversicherung

Reiseinformation

Teilnehmerzahl: 6 bis 15 Personen
Reistage: 15 Tage, 14 Nächte
Reiseart: Rundreise
Veranstalter Travel to Nature

Reisepreis pro Person im DZ

Reisetermin	Reisepreis	Reisenummer
12.03.06 - 26.03.06	2599,00 €	TNPP 0601
01.10.06 - 15.10.06	2599,00 €	TNPP 0602

Einzelzimmerzuschlag: 399,- €
(nicht möglich am 2. und 3. Tag)

Esperanza Tours
Rohrbach 9
71570 Oppenweiler
Tel.: 07193/ 931274
Email: info@esperanza-tours.de
Homepage: <http://www.esperanza-tours.de>